

# Protocolo de salida de casa

## ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS COVID-19



HOSPITAL ESPAÑOL

1



Al salir, póngase una chamarra de manga larga.

2



Recójase el cabello, no lleve aretes, pulseras o anillos.

3



Si tiene mascarilla, colóquela al final, justo antes de salir.

4



Intente no usar transporte público.

5



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.

6



Lleve pañuelos desechables úselos para cubrir sus dedos al tocar superficies.

7



Arrugue el pañuelo y tírelo en una bolsa cerrada al basurero.

8



Si tose o estornuda, hágalo en el codo, no en las manos o en el aire.

9



Intente no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecte sus manos.

10



Lávese las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleve gel desinfectante.

11



No se toque la cara hasta que tenga las manos limpias.

12



Manténgase a distancia de la gente.