

Uso correcto del cubreboca

ACCIONES FRENTE AL CORONAVIRUS COVID-19



HOSPITAL ESPAÑOL

1



Lávese las manos correctamente, antes de colocarlo.

2



Revise cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubreboca).

3



Pase por su cabeza u orejas las cintas elásticas y colóquelo cubriendo completamente su nariz y boca. Es muy importante que sus manos no toquen la parte interna.

4



Procure no tocarlo mientras lo traiga puesto y, si tiene que hacerlo, lávese las manos.

5



No comparta su cubreboca.

6



Ojo: Aunque traiga el cubreboca, tape boca y nariz al toser y estornudar con el ángulo interno del brazo.